

モデルコース／Model Itineraries／推薦行程

1日プラン

マリンレジャーコース（日本語版）

海遊びで瀬戸内海の絶景を満喫



日	時間	日程	交通・備考
1	ランチ	詫間駅 うどん 仁尾に移動	徒歩またはバス タクシー
	13:00	シーカヤックまたは SUP（事前予約制）	
	16:27	バスで仁尾のまちに移動、仁尾庁舎で下車 おやつに「元祖たこ判 小前」でたこ判	バス
	18:54	仁尾のまち、海辺を散策 バスで詫間駅へ	バス
お疲れ様でした			

※シーカヤックまたは SUP 参加時の送迎については、Free Cloud にお問い合わせください。（英語対応可）

1 Day Plan

Marine Leisure (English)

Get your fill of the Seto Inland Sea!



Day	Time		Transportation
1		Arrive at Takuma Station	
	Lunch	Eat Udon	Walk or bus
		Go to Nio	Taxi
	1 : 00 pm	SUP surfing or sea kayaking (Reservation Required)	
	4 : 27 pm	Go to Nio and get off at the Nio Branch Office stop	Bus
	Have a snack at Takoban Komae		
	Walk around Nio near the shore		
	6 : 54 pm	Return to Takuma Station	Bus

※For sea kayaking and SUP surfing, please contact Free Cloud directly about transportation (they speak English).

一日遊行程

海上活動篇(繁體中文版)

在海上飽覽瀨戶內海美景



天數	時間	行程	交通方式、備註
1天來回	午餐	抵達詫間站 享用在地美食烏龍麵 前往仁尾	步行或搭乘公車 計程車
	13:00 16:27	選擇獨木舟或是 SUP (站立式划槳), 需提前預約 搭乘公車前往仁尾鎮上, 在仁尾廳舍站下車 午後點心為「章魚判創始店 小前 (komae)」的美味章魚判 漫步在海邊以及仁尾鎮上	公車
	18:54	搭乘公車返回詫間站	公車
感謝您的熱情參與			

※體驗獨木舟或是 SUP 的遊客, 如需接送請與 Free Cloud 聯繫。(可以用英文溝通)

モデルコース／Model Itineraries／推薦行程

宿泊プラン

島旅+マリンレジャーコース（日本語版）

パワースポットめぐり&自然満喫マリンレジャー体験



日	時間	日程	交通・備考
1	ランチ 13:00 16:00 18:00 ディナー	JR 詫間駅に到着 レンタカーを借りる（事前予約制） うどん 海岸線を走り、仁尾方面へ シーカヤックまたは SUP（事前予約制） 終了予定 おやつにかき氷「KAKIGORI ひむろ」 または 「元祖たご判 小前」でたご判 宿泊先にチェックイン 地場産のものをふんだんに使った出張シェフ または市内レストランで 宿泊：燧	レンタカー
2	08:00 08:30 08:50 11:30 11:50 ランチ 13:00 15:00	ご朝食 宿泊先出発 船で志々島へ（20分） 志々島へ到着 樹齢1200年の大楠散策、ヤギと出会う 茶粥（予約制）または 島喫茶「くすくす」でお茶 船で宮の下へ（20分） 宮の下港へ 昼食（市内カフェまたはレストランで） お買い物（希望に応じて） レンタカーを詫間駅で返却（事前予約制） ***お疲れ様でした***	レンタカー 定期船 徒歩 定期船 レンタカー

作成：みとよ100年観光会議

Overnight Plan

Island & Marine Leisure Plan (English)

See many power spots and enjoy nature while trying marine leisure activities.



Day	Time		Transportation
1	Lunch 1:00 pm 4:00 pm 6:00 pm Dinner	<p>Arrive at JR Takuma Station</p> <p>Pick up rental car (reservation required)</p> <p>Eat udon</p> <p>Take the scenic coastal road to Nio</p> <p>SUP surfing or sea kayaking (reservation required)</p> <p>SUP surfing/sea kayaking end time</p> <p>Have a snack at Himuro Shaved Ice Café or Komae Takoban</p> <p>Check in at Hiuchi</p> <p>Use the service recommended by Hiuchi to have a chef come and make dinner using local ingredients or eat at a local restaurant</p> <p style="text-align: right;">Lodging : Hiuchi</p>	Rental car
2	8 : 00 am 8 : 30 am 8 : 50 am 11 : 30 am 11 : 50 am Lunch 1 : 00 pm 3 : 00 pm	<p>Breakfast at Hiuchi</p> <p>Check out and leave Hiuchi</p> <p>Go to Shishijima Island by ferry (20 minutes)</p> <p>Arrive at Shishijima</p> <p>Meet the goats and see Okusu, a 1200-year old tree</p> <p>Have tea-flavored rice (reservations required) or tea at Kusu Kusu</p> <p>Go to Miyanoshita Port (20 minutes)</p> <p>Arrive at Miyanoshita Port</p> <p>Have lunch at a local restaurant or cafe</p> <p>Shopping</p> <p>Return rental car at Takuma Station</p>	<p>Rental Car</p> <p>Ferry</p> <p>Walk</p> <p>Ferry</p> <p>Rental Car</p>

兩天一夜行程

體驗水上活動及志志島逍遙遊(繁體中文版)

體驗水上休閒活動樂趣多，還可以享受小島的風光美景



天數	時間	行程	交通方式、備註
第 1 天	午餐 13:00 16:00 18:00 晚餐	抵達 JR 詫間站 租車 (需提前預約) 享用當地美食烏龍麵 沿著海岸線，開往仁尾 選擇獨木舟或是 SUP (站立式划槳)，需提前預約 預定結束時間 下午茶可以選擇沁涼的挫冰「KAKIGORI HIMURO」或者在「草魚判創始店 小前 (komae)」食用美味的草魚判 到住宿飯店辦理入住手續 可以請飯店推薦的廚師來為您煮一頓使用當地食材料理出的道地晚餐 或可選擇在當地的餐廳享用晚餐 住宿：燧	租車
第 2 天	08:00 08:30 08:50 11:30 11:50 午餐 13:00 15:00	早餐 從飯店出發 搭船前往志志島 (約 20 分鐘) 到達志志島 漫步欣賞樹齡 1200 年的楠木，並與羊群們來場邂逅 接著來碗茶粥 (需預約) 或至島上的喫茶店「Kusukusu」喝杯茶 搭船前往宮之下 (約 20 分鐘) 抵達宮之下港 享用午餐 (當地咖啡店或是餐廳) 逛街購物 (依照個人需要) 回到詫間站歸還租車 (提前預約) *** 感謝您的熱情參與 ***	租車 定期船 步行 定期船 租車

製作：三豐市 100 年觀光會議