

モデルコース／Model Itineraries／推薦行程

1日プラン

島旅コース（日本語版）

樹齢 1200 年の大楠が眠る志々島の森を体感



時間	日程	交通・備考
ランチ	詫間駅 うどん または 市内レストランで 宮ノ下港へ	バス
12:45	船で志々島へ (20分) 志々島へ到着 樹齢 1200 年の大楠散策、ヤギと出会う 島喫茶「くすくす」でお茶	定期船
15:50	船で宮の下へ (20分)	
16:10	宮の下港へ	定期船
16:20	バスで詫間駅へ	バス
	お疲れ様でした	

作成：みとよ 100 年観光会議

1Day Plan

Island Day (English)

Visit the giant, 1200-year old camphor tree and experience the forest of Shishijima Island



Time		Transportation
Lunch	Arrive at Takuma Station Eat udon	
12 : 45 pm	Go to Miyanoshita Port Go to Shishijima Island (20 min) Arrive at Shishijima Meet the goats, walk to Okusu, a 1200-year old tree Have tea at Kusu Kusu	Bus Ferry
3 : 50 pm	Go to Miyanoshita (20 min)	Ferry
4 : 10 pm	Arrive at Miyanoshita	
4 : 21 pm	Go to Takuma Station	Bus

Created by the Mitoyo 100-Year Vision Tourism Council

一日遊行程

志志島遊(繁體中文版)

在志志島上來趟充滿芬多精的森林浴之旅，並可欣賞擁有樹齡 1200 年的楠木。



時間	行程	交通方式、備註
午餐	詫間站 烏龍麵或是三豐市的餐廳 前往宮之下港	公車
12:45	搭船前往志志島 (約 20 分鐘) 抵達志志島 午後漫步欣賞樹齡 1200 年的楠木 並與羊群們來場邂逅 到島上的喫茶店「Kusukusu」喝杯下午茶	定期船
15:50	搭船回到宮之下 (約 20 分鐘)	
16:10	抵達宮之下港	定期船
16:20	最後搭乘公車返回詫間站	公車
	*** 感謝您的熱情參與 ***	

製作：三豐市 100 年觀光會議

モデルコース／Model Itineraries／推薦行程

宿泊プラン

島めぐりコース（日本語版）

レンタサイクルで満喫する荘内半島&海ほたるとアートの島「粟島」と
樹齢 1200 年の大楠が見守る「志々島」を巡る



日	時間	日程	交通・備考
	10:18 10:30 ランチ 午後 18:00 夕食	詫間駅からバスでマリンウエーブへ マリンウエーブ（三豊市観光協会）で レンタサイクルを借りる。 荘内半島へ 紫雲出山山頂にて瀬戸内海を展望 山頂で休憩 下山後、サンリゾート仁尾で昼食 レンタサイクルで仁尾町散策 おやつにかき氷「KAKIGORI ひむろ」 または 「元祖たご判 小前」でたご判 レンタサイクル返却後、須田港へ 粟島へ移動 ルポール粟島にて夕食 海ほたる鑑賞 宿泊：ルポール粟島	バス レンタサイクル バス 定期便
	午前 10:00 11:00 15:50 16:08	ご朝食 粟島探索（西浜・漂流郵便局） 宿泊先 チェックアウト 船で志々島へ（30分） 志々島へ到着 樹齢 1200 年の大楠散策、ヤギと出会う 島喫茶「くすくす」でお茶 船で宮の下港へ（20分） バスで詫間駅へ	朝 徒歩 定期船 定期船 バス
お疲れ様でした			

Overnight Plan

Island Tour (English)

See everything including the Shonai Peninsula on a rental cycle, art and sea fireflies on Awashima Island, and Okusu, a 1200-year old tree on Shishijima Island



Day	Time		Transportation
1	10 : 18 am 10 : 30 am Lunch Afternoon 6:00 pm Dinner	Go from Takuma Station to Marine Wave Rent a cycle at Marine Wave from the Mitoyo Tourism Association Go to the Shonai Peninsula View the Seto Inland Sea from the top of Mt. Shiude Take a break at the summit cafe Have lunch at Sun Resort Cycle around Nio Have a snack at Himuro Shaved Ice Café or Komae Takoban After returning the rental cycle, go to Suda Port Go to Awashima Have dinner at Le Port Awashima Hotel See the sea fireflies Lodging : Le Port Awashima	Bus Rental cycle Bus Ferry
2	Morning 10:00 am 11:00 am 3:50 pm 4:08 pm	Breakfast at the hotel Explore Awashima (west beach and the missing post office) Check out of the hotel Go to Shishijima (30 minutes) Arrive at Shishijima Meet the goats and see Okusu, a 1200-year old tree Have tea at Kusu Kusu Return to Miyanoshita Port (20 minutes) Go to Takuma Station	Walk Ferry Ferry Bus

兩天一夜行程

跳島輕旅行(繁體中文版)

騎乘自行車暢遊莊內半島後，欣賞海上螢火蟲及充滿藝術的「栗島」，最後來到擁有樹齡 1200 年楠木守護的「志志島」，小島之美盡收眼底



天數	時間	行程	交通方式、備註
第 1 天	10:18 10:30 午餐 下午 18:00 晚餐	<p>從詫間站搭乘公車前往三豐市文化會館 在三豐市文化會館（三豐市觀光協會）租借自行車 往莊內半島出發</p> <p>在紫雲出山山頂眺望瀨戶內海美景 於山頂稍事休息 下山後至 Sun Resort 仁尾享用美味午餐 午後騎著自行車悠閒地漫步在仁尾鎮上 下午茶則可以選擇沁涼的挫冰「KAKIGORI HIMURO」 或者在「章魚判創始店 小前 (komae)」食用美味的章魚判</p> <p>歸還租賃自行車，前往須田港 出發至栗島 到 Le Port 栗島享用精緻晚餐 欣賞海上螢火蟲</p> <p style="text-align: right;">住宿：Le Port 栗島</p>	<p>公車 租自行車</p> <p>公車 定期船</p>
第 2 天	上午 10:00 11:00 15:50 16:08	<p>早餐 栗島探險（西濱、漂流郵局） 到飯店櫃檯 辦理退房手續 搭船前往志志島（約 30 分鐘） 抵達志志島 午後漫步欣賞樹齡 1200 年的楠木，並與羊群們來場邂逅 到島上的喫茶店「Kusukusu」喝杯下午茶 搭船前往宮之下港（約 20 分鐘） 搭乘公車返回詫間站</p> <p style="text-align: center;">***感謝您的熱情參與***</p>	<p>早上 步行</p> <p>定期船</p> <p>定期船 公車</p>

製作：三豐市 100 年觀光會議